



INTRODUCTION A LA RESPIROLOGIE

(Après le premier
Colloque interprofessionnel de Respirologie)

Conférence-Atelier avec Edouard Stacke

Le mercredi 15 avril 2015

de 20H00 à 22H00 à Lille

Salle de conférence du magasin Label Vie Wasquehal

Près de 20 professions ont partagé, lors du Colloque de Respirologie de janvier 2015, principes et méthodes utilisant la RESPIRATION, pour faire émerger les fondamentaux communs. La RESPIRATION, fonction importante reste méconnue, alors que la maîtrise consciente de toutes ses modalités est garante d'une bonne vitalité pérenne et d'un meilleur équilibre psychologique.

Professionnels et amateurs éclairés, venez découvrir les bénéfiques et expérimenter les pratiques de la Respirologie avec la méthode holistique Vital Respir, basée sur 50 ans de recherches transdisciplinaires et d'enseignement aux professionnels. Vous découvrirez la puissance du souffle, ses liens directs avec les dimensions psychophysiologiques, les effets sur la santé, la sérénité, la gestion des émotions, les attitudes et comportements. Nous échangerons sur la manière de l'intégrer dans vos pratiques professionnelles ou personnelles.

PUBLIC CONCERNE :

Professionnels de la santé, du sport, du coaching et de la formation, de la relation d'aide, sophrologues, enseignants et pratiquants de yoga, Tai Chi, Qi Gong, amateurs éclairés...

MODALITES :

Date : le mercredi 15 avril 2015 de 19h45 à 22h00

Participation : 10 € à régler sur place

Lieu : Salle de conférence du magasin Label Vie Wasquehal

Inscription préalable par mail : par **Caroline Bacquaert** sur cbacquaert@yahoo.fr

Edouard Stacke : Fondateur de la méthode Vital Respir™, auteur du livre « Les vertus de la respiration » Editions Guy Trédaniel, créateur du premier Colloque interprofessionnel de Respirologie. Il a formé des milliers de professionnels de la santé aux thérapies psychocorporelles et de managers au plein usage de leurs ressources.

Informations complémentaires:

Caroline Bacquaert : 06 10 32 18 29 - **Hugues Hovine :** 06 08 58 55 33

Edouard Stacke : edouard.stacke@100ways.net –

Infos sur Respirologie sur www.respirologie-france.com